

⇒ RESPONSABLES DES SPORTS

VOTRE GUIDE POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE



Table des matières

Aspects clés de planification et organisation ➡

Optimisation des processus d'inscriptions ➡

Santé et sécurité des athlètes ➡

Financement ➡

Embauche des entraîneurs ➡



Le guide ultime de la rentrée

La rentrée scolaire peut représenter son lot de défis pour les responsables des sports. Que ce soit la gestion des processus d'inscriptions, la planification des équipements ou le recrutement des entraîneurs, difficile de ne pas être débordés lors de la rentrée scolaire. Le guide qui suit vous permettra de vous assurer que vous êtes prêts pour la prochaine année. MonClubSportif vous fournit une liste de conseils et d'astuces afin de bien planifier votre rentrée scolaire 2026.



Aspects clés de planification et organisation

La planification et l'organisation sont des éléments clés pour assurer une rentrée scolaire réussie pour vos activités sportives. Voici les étapes cruciales à suivre pour bien préparer votre saison :



Calendrier des entraînements et compétitions

Établir un calendrier annuel :

Planifiez tous les événements importants dès le début de l'année. Incluez les entraînements réguliers, les compétitions, les réunions et les activités spéciales.

Flexibilité :

Prévoyez des dates alternatives pour les événements en cas d'annulations ou de changements de dernière minute. Assurez-vous également de mettre en place des **outils** qui vont faciliter vos communications en cas d'annulation imprévue.

Gestion des équipements et des installations

Inventaire complet :

Faites un inventaire détaillé de tous les équipements disponibles. Notez l'état de chaque article et identifiez les besoins de remplacement ou de réparation.

Planification des achats :

Basez-vous sur votre inventaire pour planifier les achats nécessaires en début d'année. Prévoyez un budget pour les équipements de rechange et les nouveaux achats.

Maintenance des installations :

Assurez-vous que toutes les installations sportives sont en bon état. Planifiez des vérifications régulières et des travaux de maintenance pour éviter les imprévus.

Logistique de stockage :

Organisez les espaces de stockage de manière efficace pour faciliter l'accès aux équipements et minimiser le temps perdu à les chercher.

Processus d'inscription

Plateforme d'inscription en ligne :

Utilisez une plateforme en ligne pour **gérer les inscriptions**. Cela simplifie le processus pour les parents et les élèves, et permet de centraliser toutes les informations nécessaires.

Clarté des informations :

Assurez-vous que toutes les informations concernant les inscriptions sont claires et facilement accessibles. Incluez les dates limites, les frais d'inscription, les documents requis et les conditions de participation.

Communication proactive :

Envoyez des rappels réguliers aux parents et aux élèves pour les informer des dates limites et des étapes à suivre pour compléter leur inscription.

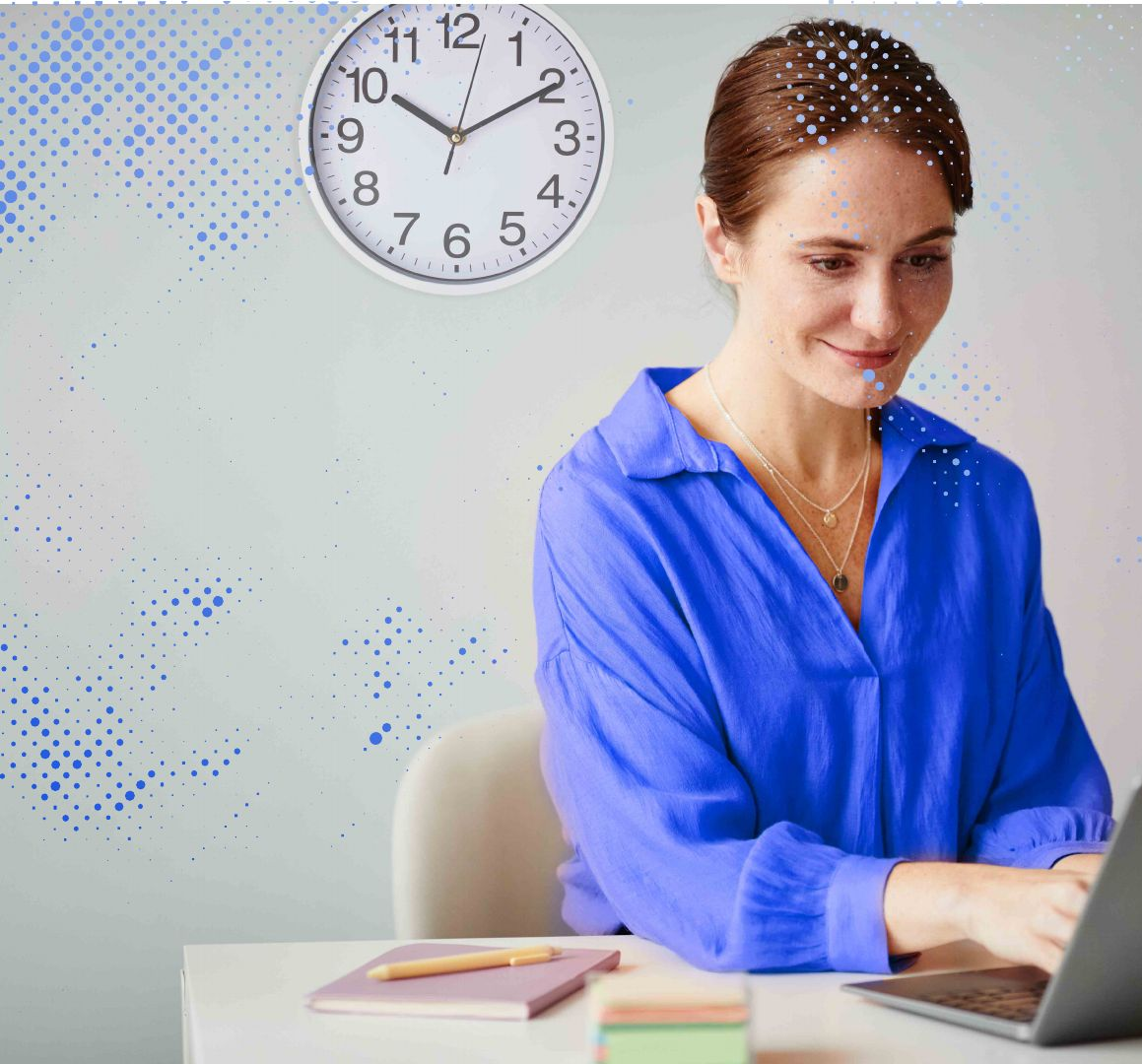
Suivi des inscriptions :

Mettez en place un système de suivi pour vérifier que toutes les inscriptions sont complètes et correctes. Contactez les parents ou les élèves si des informations manquent ou sont incorrectes.



Optimisation des processus d'inscriptions





Assurez vous que vos processus d'inscriptions sont optimisés

La période des inscriptions est très exigeante pour les responsables des sports. Pour être prêt à affronter la rentrée scolaire, vous devez vous assurer d'avoir des processus d'inscription optimisés. Considérant votre lourde charge de travail, **chaque minute de votre temps est précieuse**. Sans plus tarder, entrons dans le vif du sujet !



Choisir une méthode efficace de gestion des inscriptions

Plusieurs méthodes peuvent être utilisées pour faciliter la gestion des inscriptions. Alors que certains utilisent encore les inscriptions papiers, il est préférable de favoriser l'utilisation du web par souci d'efficacité.

En effet, avec l'utilisation du web, vous pouvez créer de manière relativement simple des formulaires d'inscription. À titre d'exemple, Google Forms peut être un outil intéressant pour la réalisation du processus d'inscription. En effet, c'est une plateforme gratuite et simple d'utilisation. Les données récoltées peuvent ensuite facilement être exportées vers une feuille de calcul facilitant ainsi la gestion des inscriptions

Avantages



Rapidité



Récolte des informations

Inconvénients



Processus de paiement



Gestion post inscription

En revanche, l'utilisation d'une plateforme comme Google Forms ne permet pas de traiter et gérer le paiement à même celle-ci. **Plusieurs solutions clés en main existent pour faciliter le processus d'inscription et de paiements au sein d'une même plateforme.** Une plateforme de ce genre vous permet de mettre sur pied des formulaires d'inscription personnalisés avec une validation automatique. Il est également facile de promouvoir les formulaires d'inscriptions dans votre école via la création de code QR. Vous pouvez donc imprimer les codes QR et les afficher à des endroits stratégiques de votre école pour promouvoir l'inscription aux différents sports.



Découvrez une application qui facilitera vos inscriptions !

L'importance d'avoir un formulaire d'inscriptions complet

La collecte d'information des joueurs peut être un processus fastidieux et complexe. En revanche, un formulaire d'inscription bien établi peut grandement faciliter le processus en centralisant les données.

Assurez-vous que votre formulaire d'inscription est :

- ⇒ **Concis** (éviter les questions inutiles)
- ⇒ **Clair et épuré**
- ⇒ **Optimisé pour le mobile**
- ⇒ **Efficace** (mettez des choix de réponses).

Un formulaire ayant ces caractéristiques va vous permettre de réduire le nombre de questions des parents, de centraliser les données pertinentes et d'augmenter le taux d'achèvement.



Bien préparer l'année

Évidemment, plusieurs imprévus peuvent survenir au fil d'une saison. Cependant, il est possible de se préparer pour réagir le mieux possible selon les situations. Il y a également plusieurs aspects primordiaux à considérer lors de la rentrée scolaire.





Établir des protocoles pour les commotions cérébrales

La mise en place d'un protocole de gestion des commotions cérébrales se révèle être une stratégie essentielle pour garantir une réponse appropriée lorsqu'un joueur subit un choc à la tête. Cette démarche permet une réaction rapide ainsi qu'un suivi adéquat.

En mettant en œuvre un tel protocole, vous garantissez un environnement de sécurité optimal pour les joueurs, en assurant une surveillance attentive de leur bien-être et de leur progression après une commotion cérébrale.

Une telle ressource est [disponible ici](#)

Formation essentielle sur les commotions cérébrales

Assurez-vous que vos entraîneurs sont davantage [éduqués et conscients des commotions cérébrales](#). Une meilleure compréhension de ce problème leur permettra de réagir rapidement et efficacement, garantissant ainsi la sécurité et le bien-être de vos athlètes.

Sensibilisation face à l'intimidation en milieu sportif

L'intimidation est un problème criant au sein des établissements scolaires du Québec. Cette réalité est également présente dans un contexte sportif. Afin de se préparer à d'éventuels cas d'intimidation au sein des équipes sportives, il faut s'assurer d'avoir un plan d'intervention à jour.

Il peut également être intéressant de mettre sur pied une courte formation pour les entraîneurs et les joueurs dans l'objectif de les sensibiliser à cette problématique.

Ne pas oublier que l'intimidation ne se cantonne pas aux limites de l'école. Prévoyez des protocoles liés à la prévention et la gestion de la **cyberintimidation**.

Vous pouvez trouver de précieux conseils dans le **plan de lutte contre l'intimidation et la violence à l'école** du Gouvernement Québec.





Optimiser les communications

Les communications sont essentielles au bon déroulement des activités sportives. Assurez-vous d'utiliser des outils de communication qui permettent de rendre l'envoi de courriel plus efficace. À titre d'exemple, **il peut s'avérer difficile de communiquer avec l'ensemble des parents rapidement en cas d'annulation des parties**. Ce type de situations peut causer du mécontentement chez les parents qui n'auront pas reçu de courriel d'avertissement dans les délais escomptés.

En revanche, **certaines applications** permettent d'envoyer des courriels à des groupes de joueurs ou parents en quelques clics seulement. Mais surtout, vous offrent d'autres moyens de communication qu'une boîte mail surchargée (notifications mobile, live chat...). C'est aussi l'occasion d'avoir un outil permettant la distinction entre vie privée et vie scolaire.

Ceci vous permet de concentrer votre temps sur les tâches à valeur ajoutée et éviter les problèmes de communication lors d'imprévus.



Volet financement

- 1: Vendre du matériel
- 2: Utilisez des stratégies de commenditaires
- 3: Les mesures financières



Volet financement : des idées simples pour une saison bien financée

Comment vendre du matériel... et en faire un succès !

La vente de vêtements et accessoires aux couleurs de votre école ou club est une excellente source de financement — et un puissant outil de mobilisation.

Voici comment structurer cette activité pour qu'elle soit simple, rentable et engageante :

1: Choisissez les bons articles

Optez pour des articles utiles, qui plaisent autant aux jeunes qu'aux parents :

- Chandails à capuchon (hoodies)
- T-shirts de sport ou en coton
- Casquettes, tuques
- Gourdes, sacs de sport
- Autocollants ou écussons

Astuce : Priorisez des articles unisexes pour simplifier la logistique.

2: Créez un visuel attrayant

Travaillez un logo ou un slogan accrocheur. Si votre école a une mascotte ou des couleurs officielles, utilisez-les! Un bon design augmente la fierté... et les ventes.

3: Centralisez les commandes

Utilisez un formulaire en ligne pour recueillir les commandes. Incluez :

- Un aperçu visuel de chaque item
- Les tailles disponibles
- Le coût par article
- La date limite pour commander
- Un lien de paiement (ex. via virement ou Stripe)

4: Privilégiez la précommande

Ainsi, vous n'avez pas à acheter de stock à l'avance. Vous commandez uniquement ce qui a été payé. Cela évite les surplus coûteux ou les invendus.

5: Impliquez les jeunes

Faites-en un défi ou une compétition amicale entre les équipes (ex. l'équipe qui vend le plus d'items gagne une activité spéciale). Cela génère plus d'engagement et un effet de réseau.



6: Fixez un objectif clair

Annoncez combien vous souhaitez amasser et pourquoi : “On vend des hoodies pour financer les frais d’inscription au tournoi régional”. C’est motivant et transparent.

7: Répétez l’initiative en milieu ou fin de saison

Pensez à une deuxième vague de vente avant Noël (cadeaux!) ou au printemps (ex. chandails de finissants, éditions limitées, etc.).



Utilisez des stratégies de commanditaires:

Organiser un lave-auto

Simple, efficace et rassembleur, le classique lave-auto attire les familles et les gens du quartier. Mettez les jeunes à contribution, choisissez un emplacement stratégique (ex. stationnement d'école ou centre communautaire) et invitez les parents via les réseaux.

Vendre des produits populaires

Chocolat, fromage, cartes-cadeaux... ce genre de campagne reste une valeur sûre. Offrez des produits de qualité, bien présentés, et indiquez clairement à quoi servira l'argent (ex. "Pour les frais de tournoi de l'équipe de soccer junior").

Tirer des billets de commanditaire

Ex. : une équipe locale comme les Capitales de Québec vous offre quelques billets. Vous les achetez à rabais ou recevez un don, puis vous les faites tirer parmi les parents ou les élèves via un concours ou une vente de billets. Résultat : visibilité, engagement et fonds amassés.

Organiser un moitié-moitié pendant les matchs

Un jeu de type "moitié-moitié" (la moitié à l'équipe, la moitié au gagnant) peut être très populaire durant les matchs à domicile. Assurez-vous d'avoir un système simple de vente de billets, une annonce claire et une remise du prix à la mi-temps ou à la fin du match. C'est convivial et ça attire l'attention.



Liste des aides financières

Mesure 1330 - Projets pédagogiques particuliers, activités sportives, culturelles et sociales

Cette mesure vise à rendre l'école plus accueillante, stimulante et propice à la réussite éducative en donnant accès aux projets pédagogiques particuliers ainsi qu'à des activités sportives, culturelles et sociales. Elle permet notamment d'intégrer davantage d'activités physiques au quotidien, d'offrir des activités parascolaires variées et de soutenir la réalisation d'activités et de projets culturels, favorisant l'engagement, le bien-être, le sentiment d'appartenance et la persévérance scolaire des élèves.

Mesure 1320 - Soutien à la réussite éducative, à la persévérance, à l'inclusion et au climat

La mesure vise notamment à soutenir des actions favorisant la réussite éducative, la persévérance, le bien-être et l'inclusion des élèves. La mesure permet également de soutenir les services d'accompagnement et de suivi des élèves, ainsi que des interventions favorisant **la prévention de la violence et de l'intimidation, et un climat scolaire sécuritaire, positif et bienveillant.**

Mesure 1340 - Développement de la compétence numérique

La mesure vise à soutenir le **développement de la compétence numérique et l'intégration du numérique en contexte éducatif.** Elle permet notamment de financer :

- l'acquisition de ressources éducatives numériques (REN) pour l'enseignement, l'apprentissage et l'évaluation;
- le développement professionnel des enseignants et des conseillers pédagogiques;
- l'accompagnement et la formation liés à l'utilisation du numérique;
- l'accompagnement offert par le RÉCIT.



Liste des aides financières

Mesure 1830 - Soutien technique, sécurité de l'information, infonuagique et réseaux de télécommunication

La mesure vise notamment à soutenir l'usage du numérique en contexte éducatif, la sécurité de l'information et la cyberdéfense, ainsi que les solutions infonuagiques et les réseaux de télécommunication. Elle permet notamment de financer :

- le soutien technique aux usagers pour l'utilisation du numérique en contexte éducatif;
- la sécurité de l'information et la cyberdéfense;
- les coûts d'abonnement des solutions infonuagiques;
- l'entretien et les droits d'utilisation des réseaux de télécommunication.

Mesure 2130 - Développement informatique et infrastructures de télécommunication

La mesure vise à financer les travaux de développement informatique, les activités d'implantation des progiciels de gestion intégrés (PGI) pédagogiques, le développement d'interfaces de programmation d'applications (API) et de fonctionnalités visant l'interopérabilité et l'évolution des systèmes. Elle permet également de financer des projets de maintien, de robustesse, de rehaussement et d'ajout d'infrastructures de télécommunication. Cette mesure est gérée à l'échelle du CSS et vise notamment des systèmes et infrastructures pouvant être partagés par plusieurs établissements.

Mesure S117 - Réinvestissement à l'enseignement collégial – Cégeps

Cette mesure accorde aux cégeps des ressources financières additionnelles afin de maintenir la qualité de la formation et l'accès aux études collégiales. Les établissements peuvent utiliser ces ressources dans quatre grands axes :

- accessibilité, qualité des services, développement des compétences et réussite;
- soutien aux technologies de l'information et mise à jour des programmes et des ressources documentaires;
- fonctionnement et entretien des bâtiments et qualité des lieux de formation;
- présence du cégep dans son milieu, innovation et développement économique régional.

Assurez-vous d'avoir suffisamment d'entraîneurs pour vos équipes

Les entraîneurs sont primordiaux aux déroulement des activités sportives dans votre école. Cependant, il peut être difficile de recruter des entraîneurs, de déterminer quelles sont les qualités requises pour un bon entraîneur et surtout de les conserver années après années.



Quels entraîneurs recruter ?

#1



Enseignant en éducation physique:

Grâce à leur formation en enseignement, les enseignants en éducation physique se positionnent comme des candidats particulièrement adaptés pour le poste d'entraîneur. **Ils sont facilement capables d'adopter une approche pédagogique** ce qui n'est pas négligeable. Souvent titulaires d'une certification de niveau 1 dans au moins une discipline sportive, ils présentent un atout supplémentaire à prendre en compte. **Ils ont également déjà une bonne connaissance du milieu scolaire** et interagissent déjà avec les élèves.

Quels entraîneurs recruter ?

#2



Les anciens élèves et anciens enseignants:

Les anciens élèves, ayant probablement fait partie d'équipes sportives au sein de l'école, possèdent des connaissances spécifiques au sport pour lequel ils envisagent d'être entraîneurs. Leur potentiel ne se limite pas seulement à l'entraînement, ils peuvent aussi devenir de précieux ambassadeurs pour votre établissement. Ayant un certain sentiment d'appartenance envers l'école, ils seront plus susceptibles d'accepter. Pour leur part, **les anciens enseignants connaissent bien le milieu scolaire et possèdent une formation pertinente.**

Quels entraîneurs recruter ?

#3



Les étudiants-athlètes:

Il est envisageable d'approcher les étudiants-athlètes en vue de recruter de nouveaux entraîneurs. **Leur expertise dans leur domaine les prépare parfaitement à accompagner vos joueurs** et à transmettre leurs connaissances de manière adéquate. **Leur statut d'étudiants-athlètes les familiarise avec la réalité de vos joueurs** ce qui leur permet de donner des conseils personnalisés.



Les qualités d'un bon entraîneur

L'entraîneur idéal possède plusieurs caractéristiques particulières.



Expérience



Désir d'apprendre



Empatie



Aptitudes de leader

L'entraîneur idéal possède toutes ces qualités, mais un candidat avec l'une d'entre elles peut évoluer avec le soutien de l'organisation.





Conseils pour que les entraîneurs restent à long terme

Considérant le fait qu'il est complexe de trouver des entraîneurs qualifiés, vous devez vous assurer de garder ceux que vous avez déjà recruté. Pour ce faire, vous pouvez mettre en place plusieurs éléments clés



Offrir des distinctions



Démontrer votre reconnaissance sur les réseaux sociaux



Offrir de la formation à ces derniers pour qu'ils se sentent appuyés



Augmenter leur niveau d'implication dans les décisions



Optimiser les tâches répétitives et stressantes pour leur laisser un maximum de temps pour pratiquer leur passion : entraîner



Offrir un salaire compétitif



Offrir de l'équipement de qualité, sécuritaire et en quantité

Ces petits gestes peuvent faire la différence et augmenter le taux de rétention de vos entraîneurs permettant ainsi d'éviter la lourde tâche de recrutement d'année en année.





La formation des entraîneurs : un atout à ne pas négliger

Former ses entraîneurs, ce n'est pas un luxe — c'est un levier puissant pour assurer la qualité de vos programmes sportifs et la rétention de vos bénévoles.

Dès le début de la saison, assurez-vous que vos entraîneurs ont en main les outils de base pour bien démarrer : règlements, accès aux plateaux, matériel disponible, canevas de planification d'entraînement. Un simple document PDF ou une section dédiée dans votre plateforme de gestion peut faire toute la différence.

Encouragez également la formation continue.

Plusieurs fédérations sportives offrent des formations en ligne ou des certifications reconnues comme le PNCE (Programme national de certification des entraîneurs). C'est un bon moyen d'améliorer les compétences de vos coachs, tout en leur démontrant que leur rôle est valorisé.

Vous pouvez aussi organiser des rencontres maison entre entraîneurs.

Quelques fois par saison, réunissez vos coachs pour discuter de situations vécues, échanger des bonnes pratiques ou faire un retour sur les enjeux rencontrés. Cela renforce l'esprit d'équipe... et la confiance.

Enfin, n'oubliez pas de valoriser l'engagement de vos entraîneurs.

Une reconnaissance publique, une attestation ou un simple mot de remerciement peuvent avoir un impact énorme sur leur motivation à rester impliqués.

*Plus vos entraîneurs sont
outillés, plus vos jeunes en
bénéficient — et plus votre
saison roule rondement*



Points à ne pas oublier



Inscriptions sportives

- ☐ Mon formulaire est concis, clair et optimisé pour mobile
- ☐ Je collecte les infos essentielles : âge, niveau, disponibilités, etc.
- ☐ Mes inscriptions sont centralisées dans un seul outil

Gestion des entraîneurs

- ☐ J'ai identifié des candidats : enseignants, anciens élèves, étudiants-athlètes, recommandations
- ☐ J'ai mis en place un plan de rétention :
 - Distinctions / Reconnaissance
 - Formations continues (ex. PNCE)
 - Implication dans les décisions
 - Bon équipement fourni

- ☐ Je fournis : règlements, canevas, accès matériel, outils de planif, formations

Financement

- ☐ Une activité de vente de matériel est planifiée (hoodies, casquettes, etc.)
- ☐ Un objectif clair est annoncé (ex. tournoi, transport)
- ☐ Une activité de levée de fonds est prévue :
 - Lave-auto
 - Vente de chocolat/cartes
 - Moitié-moitié ou tirage
- ☐ Je profite des mesures budgétaires tel que la 15 028

Sécurité & prévention

- ☐ Protocole de gestion des commotions en place
- ☐ Plan de prévention de l'intimidation (incluant cyberintimidation)
- ☐ Formation prévue pour entraîneurs/joueurs



Envie de démarrer l'année de la meilleure des manières ?

Découvrez comment MonClubSportif accompagne les écoles dans le développement et la gestion de leurs équipes scolaires.

Nous offrons des démonstrations gratuites pour que vous puissiez découvrir nos services dans les meilleures conditions.

[Découvrir MonClubSportif](#)

